



# MAAK JE EIGEN POI BAL

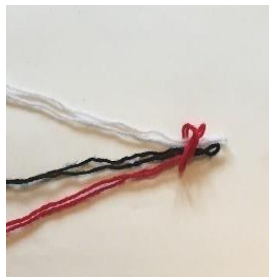
Het maken van een poi bal is eenvoudig en je kunt er eindeloos mee dansen.

Māori mannen gebruikten poi ballen om hun polsen soepel te houden voor de jacht en om beter te kunnen vechten. Māori vrouwen gebruikten ze om beter te worden in het weven. Tegenwoordig wordt er vooral gedanst met poi ballen. Het zijn de Māori vrouwen die het dansen met poi ballen populair gemaakt hebben.

## ZO DOE JE DAT

### BENODIGDHEDEN

- oude krant
- rode wol (120 cm)
- witte wol (120 cm)
- zwarte wol (120 cm)
- lapje stof / stuk plastic (25x25 cm)
- plakband



Vouw de wol draden dubbel en leg ze neer. Knoop met een van de lusjes de draden aan elkaar.



Plak de lus met plakband vast.



Vlecht de verschillende kleuren wol.

### WIST JE DAT >

Rood, wit en zwart belangrijke kleuren zijn voor de Maori. Het zijn ook de kleuren van de Maori vlag. Als je geen rode, witte en zwarte wol hebt, mag je ook andere kleuren gebruiken.



Vlecht ongeveer twee derde van het touwtje. Leg er een knoop in.



Maak een prop van de krant.



Knoop de loshangende touwtjes om de prop. Verdeel hierbij de draden zo dat ze niet van de prop schieten.

### TIP >

Zoek op youtube op **E rere taku poi** voor een eenvoudig lied om te leren poi dansen.

Heb je deze dans onder de knie, zoek dan op **Maori poi dance** voor moeilijkere bewegingen en dansen.



Gebruik je plastic? Wikkel dan nog 1 stuk papier om de prop met de touwtjes. Anders zie je de draadjes door het plastic heen.



Doet de stof of het plastic om de prop. Maak het aan de onderkant vast met een touwtje.



Knip de stof of het plastic af. Pas op! Knip niet het vlechtje mee...

En dan, dansen maar! Kijk hiernaast voor tips.



In onze musea kom je van alles te weten over andere culturen, zoals die van de Māori uit Nieuw-Zeeland. In Museum Volkenkunde is er een tentoonstelling over Oceanië, het werelddeel waar zij wonen.